



COVID-19 EMERGENCY SIGNS

English	Indigenous Translation
What are symptoms of COVID-19?	कोभिड १९ मि लक्षण उचि उचि ?
There is a wide range of symptoms, but common symptoms include: <ul style="list-style-type: none">• Fever• Chills• Cough or shortness of breath• Fatigue• Muscle and body aches• New loss of taste or smell• Sore throat• Diarrhea• Nausea or vomiting	उम् खाल्ना खाल्क लक्षण खोमय । खन्पी दुङ् लोक्तो उचि खोमय पिक्क्यालो - <ul style="list-style-type: none">• गाम्गु हुईय• चुङ् आखाया ललियाम्• छुमा खिक्काना सोम् फेरेई मयाम्लो दावा दावा छुवे• हुलोङ्, गाम्गु सिगगल्खामा• गाम्गु ना नसा तुके• नाप्आ नाप्साम्लो खोन्तो नाप्सलातनो• चानारी हारखाते• छेरेउती मियाआ• नीउ रिसे ना पाम्लये
Sometimes, symptoms are different in Elders. Other signs to look out for include: <ul style="list-style-type: none">• Decreased ability to do usual daily activities	हेप्लो हेप्लो बुढा बुढामाचिपी आर्कोखाल्क लक्षण खोमय । खुङ्क गजब्ना खोम पन्या चिन्न अन्तक तुवे:
<ul style="list-style-type: none">• Racing heart• Dizziness when standing or sitting• Restlessness, hallucinations, confusion	<ul style="list-style-type: none">• हेप्लोकतो उम्गाम हाम्नो• तोतुलो थोरेप्लो नीउ खितिमोक्स् रिसे• सोम् गगई थुत्त• उम्नीउ मास्खाते रिङ् मात्युक्स् ।
Symptoms may appear 2-14 days after exposure to the virus	भाईरस ई गोपा वोङ्दो २ का १४ दिनसम्म पी लक्षण खोमदुर ।
When should I go to an emergency room?	दानालोई आपतकालिन सेवा लियईपी खात्या ?
<ul style="list-style-type: none">• The warning signs for COVID-19 include:<ul style="list-style-type: none">• Increased trouble breathing• Persistent pain or pressure in your chest• New confusion• Inability to stay awake• Blue lips or face	कोभिड १९ खोमम् चिन्हची: <ul style="list-style-type: none">• सोम् फेरेई मयाम्लो गार छुव्यादो• छेम् तुक्दो• नीउ मास्खात्दो• ईम्स्यालो पक्क्यालो हेप्लोकतो नम्लो दुराम्नोदो• डचसु, डोबो गिगियो डेस्दो
If you see any of these symptoms you should go to your nearest emergency room or medical provider immediately	यदि अन्तक आम्नीपी लक्षण खोमयदोक दोक्पीक आस्पातालपी काम मप् स्वस्थ्यकर्मी मादो आम्नी बरबार अन्तकम् लागि स्वस्थ्यसेवा पिप् मिसपी हायाम् दावा ईम् छुवे ।