



COVID-19 EMERGENCY SIGNS

English	Indigenous Translation
What are symptoms of COVID-19?	COVID-19 क लक्षण कि अछि?
There is a wide range of symptoms, but common symptoms include: <ul style="list-style-type: none">• Fever• Chills• Cough or shortness of breath• Fatigue• Muscle and body aches• New loss of taste or smell• Sore throat• Diarrhea• Nausea or vomiting	लक्षणक एकटा विस्तृत श्रृंखला अछि, मुदा सामान्य लक्षण मे शामिल अछि: <ul style="list-style-type: none">• बुखार• ठंड लगि रहल होए• खांसी आ सांसक तकलीफ• थकान• मांसपेशि आ शरीर मे दर्द होएत अछि• स्वाद आ गंधक चलि जाए• गला मे खरास• दस्त• उलटी वा मितली
Sometimes, symptoms are different in Elders. Other signs to look out for include: <ul style="list-style-type: none">• Decreased ability to do usual daily activities• Racing heart• Dizziness when standing or sitting• Restlessness, hallucinations, confusion	कखनो -कखनो ज्येष्ठ लोकनि मे लक्षण भिन्न होएत अछि। अन्य संकेत जे शामिल अछि: <ul style="list-style-type: none">• सामान्य दैनिक गतिविधि करबाक क्षमता मे कमी• तेजी सँ दिल धड़कs लागे• खड़ा वा बैसब पर चक्कर आएत• बेचैनी, मतिभ्रम, भ्रम
Symptoms may appear 2-14 days after exposure to the virus	वायरसक संपर्क मे आव के 2-14 दिन बाद लक्षण दिखाई दs सकैत अछि।
When should I go to an emergency room?	हमरा आपातकालीन कमरा मे कखन जयबाक चाहि?
<ul style="list-style-type: none">• The warning signs for COVID-19 include:<ul style="list-style-type: none">• Increased trouble breathing• Persistent pain or pressure in your chest• New confusion	COVID-19 क चेतावनी संकेत मे शामिल अछि: <ul style="list-style-type: none">• सांस लेबs मे परेशानी बढ़ जेनाई• आहाँ क छाती मे लगातार दर्द वा दबाव• नव उलझन
<ul style="list-style-type: none">• Inability to stay awake• Blue lips or face	<ul style="list-style-type: none">• जागत रहबा मे असमर्थता• नीला होंठ आ चेहरा
If you see any of these symptoms you should go to your nearest emergency room or medical provider immediately	यदि अहाँके एहिमे सँ कोनो लक्षण दिखाई दे तँ अहाँके तुरंत अपन नजदीकी आपातकालीन कक्ष वा चिकित्सा प्रदाताक पास जयबाक चाहि।