



COVID-19 EMERGENCY SIGNS

English	Marma
What are symptoms of COVID-19?	ကိုဗစ် ၁၉ ဇာဏ လက္ခဏာ ဖြစ်သနည်း
<p>There is a wide range of symptoms, but common symptoms include:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fever/Chills</li> <li>• Cough or shortness of breath</li> <li>• Fatigue</li> <li>• Muscle and body aches</li> <li>• New loss of taste or smell</li> <li>• Sore throat</li> <li>• Diarrhea</li> <li>• Nausea or vomiting</li> </ul>	<p>ကိုဗစ် ၁၉ မှာ အမျိုးမျိုး လက္ခဏာ ဖြစ်သည်။ ယေကေလည်း အများ အပြား လက္ခဏာ ဖြစ်သည်မှာ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• အဖျား</li> <li>• ခန္ဓာ အေးမြရေ</li> <li>• ခြောင်းဆိုးမည် သို့မဟုတ် အသက်ရှူလမ်း ဒုက္ခ ဖြစ်ရေ</li> <li>• ညောရေ</li> <li>• ခန္ဓာမှာ အသားရို့ နာရေ</li> <li>• အာဟာရပျောက်သည် အနံ့လည်း မကောင်း</li> <li>• လည်ဖင်း နာရေ</li> <li>• ဝမ်းကျရေ</li> <li>• ဦးခေါင်းခဲခြင်းနှင့် အံချင်ရေ</li> </ul>
<p>Sometimes, symptoms are different in Elders. Other signs to look out for include:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Decreased ability to do usual daily activities</li> <li>• Racing heart</li> <li>• Dizziness when standing or sitting</li> <li>• Restlessness, hallucinations, confusion</li> </ul>	<p>တစ်ခါတစ်လေ အသက်ကြီးရို့မှာ လက္ခဏာ အခြား ဖြစ်သည်။</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• နေ့စဉ် အလုပ် အားလျှော့ရေ</li> <li>• နှလုံးခုန်ရေ</li> <li>• ထိုင်နေသည် ဖြစ်စေ ရပ်နေသည် ဖြစ်စေ ဦးခေါင်း မှုံ့ဝေသည် တည်ကြည်မှု မရှိ စိတ်ပျက်သည်၊ စိတ်ခြုံသည်။</li> </ul>
Symptoms may appear 2-14 days after exposure to the virus	• ဘိုင်ရပ်စသို့ ကပ်ပြီး (၂-၁၄)ရက်နောက်မှာ လက္ခဏာများ မြင်ရသည်။
When should I go to an emergency room?	• တစ်ယောက်တစ်လေကို အရေးပေါ် အခန်းမှာ ထားရသည်။
<ul style="list-style-type: none"> <li>• The warning signs for COVID-19 include: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Increased trouble breathing</li> <li>• Persistent pain or pressure in your</li> </ul> </li> </ul>	<p>ကော်ရိုနာ ဘိုင်ရာသို့ ဖြစ်လျှင် သတိထားရမည့် လက္ခဏာများ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• အသက်ရှူ လမ်းကြောင်း ဒုက္ခ ဖြစ်သည်</li> <li>• မနားမနေ ရင်နာသည်</li> <li>• စိတ်နာသည်</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• chest</li> <li>• New confusion</li> <li>• Inability to stay awake</li> <li>• Blue lips or face</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• နိုးနေဖို့ မနိုင်</li> <li>• မျက်နှာနှင့် ပါးစပ် အနီရောင် ဖြစ်သည်။</li> </ul>
If you see any of these symptoms you should go to your nearest emergency room or medical provider <b>immediately</b>	• သင် ဒေလက္ခဏာများကို မြင်လျှင် မကြာမီ အပါးမှာ ရှိသော ဆေးရုံ သို့မဟုတ် ဒေါက်တာကို ပြရမည်။