



COVID-19 info for Indigenous Children & Youth

COVID-19 info for Indigenous Children- स्वदेशी बच्चों के लिए COVID-19 की जानकारी	
English	Indigenous Translation
This is a public service announcement about the coronavirus or Covid-19 disease outbreak.	ई एकटा लोक सेवा मे कएल गेल घोषणा अछि जे कोविड 19 क प्रकोप सँ जुडल अछि।
What does COVID-19 mean for our community?	अपन समुदायक लेल COVID-19 क कि अर्थ अछि?
Coronavirus (or COVID-19) is a new, tiny virus	कोरोनावायरस (या COVID-19) एकटा नव, छोट वायरस अछि।
It travels on small drops of water	यैह पानीक छोट बूंद पर यात्रा करैत अछि।
COVID-19 can make people very sick, usually with a cough and fever	कोविड-19 लोकसभ केँ बहुतेक बीमार कऽ सकैत अछि, आमतौर पर खांसी आ बुखार क साथ ।
Cells in our body fight coronavirus, but sometimes people need help from doctors and medicine	अपनसभक शरीर मे कोशिकासब कोरोनावायरस सँ लड़ैत अछि, मुदा कखनो-कखनो लोकसभक केँ डॉक्टर आ चिकित्सा सँ सहायताक आवश्यकता होएत अछि।
Coronavirus spreads through coughs and sneezes. It can also hide on the objects we touch	कोरोनावायरस खांसी आ छींक सँ फैलत अछि। यैह ओहो वस्तु पर भी छिप सकैत अछि जकरा हम स्पर्श करैत अछि।
The best way to stop coronavirus from spreading is for people to stand six feet apart.	कोरोनावायरस केँ फैलऽ सँ रोकऽ क सबसँ नीक तरीका यैह अछि जे लोग छह फीट अलग ख ठाड़ भऽ केँ रहू।
What does COVID-19 mean for Indigenous Nations?	स्थानीय राष्ट्रक लेल कोविड -19 क कि अर्थ अछि?
Many Indigenous nations are very worried about coronavirus.	बहुतेक स्थानीय राष्ट्र कोरोनावायरसक बारे मे बड्ड चिंतित अछि।
Because older people are more likely to get the virus, elders are especially at risk. It is important to stop coronavirus in order to protect our traditions and our leaders.	कियाकि वृद्ध लोकसभ मे वायरस होयबाक संभावना बेसी होएत अछि, ओ विशेष रूप सँ जोखिम मे छथिन । अपन परंपरा आ अपन लीडरसभक सुरक्षा केँ लेल कोरोनावायरसक रोकनाई महत्वपूर्ण अछि।
What can we do to help?	हमसब सहायता करबाक लेल कि करि सकैत अछि है?
Keep your hands clean. Use soap and clean water if they are available.	अपन हाथ साफ़ रखूँ यदि ई उपलब्ध अछि तँ साबुन आ साफ पानिक उपयोग करू।
Cover your coughs and sneezes. Use your elbow or a tissue whenever possible.	अपन खांसी आ छींक केँ कवर करू। जखनो संभव भऽ सकै अपन कोहनी वा एक ऊतकक उपयोग करू।
Eat healthy, drink water, and get plenty of sleep to help keep your body healthy.	स्वस्थ खाऊ, पानी पिउ आ अपन शरीर केँ स्वस्थ रखऽ मे मदद करबाक लेल भरपूर नींद लिया।
Practice social distancing, by celebrating traditions and spending time with family virtually or from afar. Listen to your elders for guidance and advice	सामाजिक दूरीक अभ्यास करू। परंपराक जश्न आ परिवारक साथ समय व्यतीत वर्चुअल तरीका सँ करू। मार्गदर्शन आ सलाहक लेल अपन बडसभक बात सुनू।
Our community has lived for over 1000 years! We are going to be okay.	अपन समुदाय 1000 सँ अधिक वर्ष सँ जीवित अछि! हमसब ठीक होअ जा रहल अछि।