



Travel to Cities and Populated Areas During COVID-19 (Maithali)

English	Indigenous Translation
This is a public service announcement about the coronavirus or Covid-19 disease outbreak.	ई एकटा लोक सेवा मे कएल गेल घोषणा अछि जे कोविड 19 क प्रकोप सँ जुड़ल अछि ।
What are the risks of traveling?	यात्रा मे केहन जोखिम अछि ?
If you travel into a new community where coronavirus is spreading, you might get infected while you are traveling.	अगर आहाँ कोनो नव समुदायिक स्थान पर यात्रा करब जतऽ कोरोना वायरसक फैलाव अछि तऽ आहाँ संक्रमित भऽ सकैत अछि।
Traveling is even riskier if you or someone you live with is an Elder, because Elders are at increased risk of getting very sick from COVID-19.	अखन आहाँक लेल आ अहाँ कोनो ज्येष्ठ/ बुजुर्ग सभहक क साथ रहैत अछि त हुनको लेल अखन यात्रा जोखिम भरल अछि कियाकि ज्येष्ठ/ बुजुर्ग सभहक कोविड 19 सँ बड्डी बीमार होयबाक खतरा बढि जाएत अछि।
Also, if you live in a community where coronavirus is spreading, you could also infect others by traveling.	संगहि अगर अहाँ एहन समुदायिक स्थान पर अछि जहाँ कोरोना वायरसक फैलाव अछि तऽ अहाँक यात्रा करऽ सँ दोसर व्यक्तिक सेहो संक्रमित भऽ सकैत अछि।
Because of this, it is important not to travel if you are sick, or if you	यैह कारण आहाँ केँ यात्रा नहि करबाक चाही अगर



Travel to Cities and Populated Areas During COVID-19 (Maithali)

have been around someone with COVID-19 in the last two weeks.	आहाँ बीमार छी वा आहाँ पिछला दू सप्ताह में कोविड 19 क संक्रमित व्यक्तिक साथ वा ओकर आसपास रहल छि।
Because all travel has inherent risks, it is best to stay in your own community as much as possible.	कियाकि सभटा यात्रा में निहित जोखिम होएत अछि, एहि लेल जतेक संभव होइ अपन समुदाय में रहबाक सबसँ नीक अछि।
If I am traveling, how can I stay safe?	अगर हम कोनो यात्रा करैत अछि, तँ हम केना सुरक्षित रहि सकैत छी?
If you must travel, there are several things you can do to stay safe. Most importantly, wash your hands as often as possible using hand sanitizer or soap and water for 20 seconds, if these are available.	यदि आहाँके यात्रा करऽ पड़त तँ सुरक्षित रहबाक लेल किछु चीज अछि। सबसँ महत्वपूर्ण बात, यदि यैह उपलब्ध अछि तँ अपन हाथ केँ सैनिटाइजर वा साबुन आ पानीक साथ 20 सेकंड केँ लेल धोबु। जते बेर भऽ सके अपन हाथ धोबु।
If available, pack enough hand sanitizer to last for the entire trip.	यदि उपलब्ध भऽ सकैत, तँ संपूर्ण यात्राक लेल पर्याप्त हैंड सैनिटाइजर पैक करब।
Avoid touching your nose, mouth, or face. Avoid close contact with others, staying 6 feet away whenever possible.	अपन नाक, मुंह आ चेहरा क छूबै सँ बचू। जखन संभव होय तऽ 6 फुट दूर भऽ केँ दोसर व्यक्तिक साथ निकट संपर्क सँ बचू।



Travel to Cities and Populated Areas During COVID-19 (Maithali)

<p>Wear a mask or cloth face covering when in public.</p>	<p>सार्वजनिक जगह पर चेहरा ढकऽ वाला मास्क वा कपड़ा पहिनु ।</p>
<p>Cover coughs and sneezes with you elbow, not your hands.</p>	<p>कोहनी सँ खांसी आ छींक केँ कवर करु। हाथक प्रयोग नहि करब।</p>
<p>Do not eat at restaurants. Instead, pick-up food or cook your own food whenever possible.</p>	<p>रेस्तरां में नहि खायब। एकर बजाय, जखन संभव होय तऽ पिकअप फूड वा अपन खुद केँ भोजन पकाऊ।</p>
<p>And lastly, remember to travel only when absolutely necessary. Minimizing travel will help keep you, your family, your community, and neighboring communities healthy.</p>	<p>आ अंत में, केवल आवश्यक होमय पर यात्रा करब याद राखू। यात्राक कम सँ कम करऽ सँ आहाँ, आहाँक परिवार, आहाँक समुदाय आ पड़ोसी समुदायक स्वस्थ रखबाक मदद मिलत।</p>