



COVID-19 Emergency Signs

English	Spanish	Maya k'che'
<p>What are symptoms of COVID-19?</p>	<p>¿Cuáles son los síntomas de la COVID-19?</p>	<p>¿Jas u k'axkolil ri COVID-19?</p>
<p>There is a wide range of symptoms, but common symptoms include:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fever • Chills • Cough or shortness of breath • Fatigue • Muscle and body aches • New loss of taste or smell • Sore throat • Diarrhea • Nausea or vomiting 	<p>Hay numerosos síntomas, pero los más comunes incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fiebre • Escalofríos • Tos o falta de aliento • Fatiga • Dolores musculares y corporales • Pérdida del sentido del olfato o del gusto • Dolor de garganta • Diarrea • Náuseas o vómitos 	<p>K'i u kaxkolil kuyao:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Q'aq' • Saqtew • Ojob', kunatachik ruxlab' le jastaq • Kosib'al • Q'oxom b'aq'il • Kikitzaq ri unab'al ruxlab', xoqoje' kunata chik ukia'l rikil • Q'oxom ri qulaj • Torotaj pamaj • Xo'oj
<p>Sometimes, symptoms are different in Elders. Other signs to look out for include:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Decreased ability to do usual daily activities • Racing heart • Dizziness when standing or sitting • Restlessness, hallucinations, confusion 	<p>A veces, los síntomas son diferentes en las personas mayores. De esta forma, hay que tener en cuenta los siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Disminución de la capacidad para realizar las actividades diarias habituales • Palpitaciones • Mareos al levantarse o sentarse • Inquietud, alucinaciones, confusión 	<p>K'o mul le kaxkolil junamtaj kuyao' chike le nima'q taq winaq rumal la' rajawaxik qakilo jask'ux ri k'axkolem kayaik chik:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kakajik ri chuq'ab' che ub'anik le patan le kib'an ronojel q'ij. • B'ulb'ux ranima' • Ka sutinik le jolomaj are kub'an che ri ka wajilik, xukuje' are ka t' uyi'k. • Xaq ta ka koji'k ku chomajtaj kuriqtaj jas ku b'ano.
<p>Symptoms may appear 2-14 days after exposure to the virus</p>	<p>Los síntomas pueden aparecer de entre 2 y 14 días tras la exposición al virus</p>	<p>Ri k' axkolil kapetik che uq'ab' q'ij o kajlajuj q'ij chirij le yab'il</p>
<p>When should I go to an emergency room?</p>	<p>¿Cuándo debería buscar ayuda médica?</p>	<p>¿Jampa' ka tzukuxik le tob'anerm re jun ajkun?</p>
<ul style="list-style-type: none"> • The warning signs for COVID-19 include: <ul style="list-style-type: none"> • Increased trouble breathing 	<p>Los signos de advertencia de la COVID-19 incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dificultad para respirar • Dolor o presión persistente en el pecho 	<p>Ri k'axko'lil kuya ub'ixik le COVID 19 are':</p> <ul style="list-style-type: none"> • K'ax jikik ruxlab' • Q'oxom che uwuchuk'ux • Kaxachan unojib'al • Kuch'ijta lu waram



COVID-19 Emergency Signs

<ul style="list-style-type: none">• Persistent pain or pressure in your chest• New confusion• Inability to stay awake• Blue lips or face	<ul style="list-style-type: none">• Confusión de aparición reciente• Incapacidad de mantenerse despierto• Color azulado en los labios o el rostro	<ul style="list-style-type: none">• Rax uchi' xuquje' lu palaj
<p>If you see any of these symptoms you should go to your nearest emergency room or medical provider <u>immediately</u></p>	<p>Si presenta alguno de estos síntomas debe buscar ayuda médica <u>inmediatamente</u>.</p>	<p>We kukut uwach wa we k'axkolil rajawaxik kutzukuj jun ajkun.</p>