



COVID-19 EMERGENCY SIGNS

English	Sakha Translation
<p>What are symptoms of COVID-19?</p>	<p>Ковид туох симптомнаах буоларый?</p>
<p>There is a wide range of symptoms, but common symptoms include:</p> <ul style="list-style-type: none">• Fever• Chills• Cough or shortness of breath• Fatigue• Muscle and body aches• New loss of taste or smell• Sore throat• Diarrhea• Nausea or vomiting	<p>Бу ыарыы симптома элбэх, ол гынан баран чуолаан кьи:</p> <ul style="list-style-type: none">• температураланар• Сөтөллөр, тыына хаайтарар• Сылайар• Этэ-сиинэ уонна былчынҥнара ыалдьар• Сыты уонна амтаны билбэт буолар• Күөмэйэ ыалдьар• сыптырыйар• хотуолуур
<p>Sometimes, symptoms are different in Elders. Other signs to look out for include:</p> <ul style="list-style-type: none">• Decreased ability to do usual daily activities• Racing heart• Dizziness when standing or sitting• Restlessness, hallucinations, confusion	<p>Саастаах дьонҥо симптомнара атын буолуон сөп. Вируска хаптарбыт аҕа саастаах киһи ураты бэлиэлэрэ:</p> <ul style="list-style-type: none">• Күннээҕи дьизэ үлэтин оноруу бытаарар• Сүрэх тэбиитэ уларыйар• Турар уонна олорор кэмҥэ мэйии эргийиэн сөп• Киһи аар-маар буолуон сөп
<p>Symptoms may appear 2-14 days after exposure to the virus</p>	<p>Иккиттэн уон түөрт күн ааспытын кэннэ биирдэ сүрүн симптомнар биллэн кириэхтэрин сөп</p>
<p>When should I go to an emergency room?</p>	<p>Суһал көмөнү хаһан ыҥыраар ирдэнэрий?</p>
<p>The warning signs for COVID-19 include:</p> <ul style="list-style-type: none">• Increased trouble breathing• Persistent pain or pressure in your chest• New confusion• Inability to stay awake• Blue lips or face	<p>Ковиттан киһи куттанан саҕалыыр бэлиэлэрэ:</p> <ul style="list-style-type: none">• Киһи тыынарыгар ыарырҕатар• Түөс энэринэн куруутун ыалдьар• Сэниэ эстэр• Сирэй уонна уос көҕөрөр
<p>If you see any of these symptoms you should go to your nearest emergency room or medical provider immediately</p>	<p>Өскөтүн этиллибит симптомнары бэлиэтии көрбүт буоллаххытына, суһаллык балыыһага барар ирдэнэр</p>