



Travel to Cities and Populated Areas During COVID-19

English	Sakha
This is a public service announcement about the coronavirus or Covid-19 disease outbreak.	Дьон тобуоруҥа мустар сиригэр Ковид тарҕанрын сэрэтэр сүбэлэр
What are the risks of traveling?	Айанныыр тоҕо кутталлааҕый?
If you travel into a new community where coronavirus is spreading, you might get infected while you are traveling.	Өскөтүн ковид тарҕаммыт сиригэр айанныыр буоллахха, айан кэмигэр вируска хаптарыахха сөп
Traveling is even riskier if you or someone you live with is an Elder, because Elders are at increased risk of getting very sick from COVID-19.	Өскөтүн дьие кэргэнҥэр аҕа саастаах киһини кытта бииргэ олорор буоллахха, айанныыр өссө куттааллах, тоҕо диэтэр эн кинини сыһыарыаххын сөп
Also, if you live in a community where coronavirus is spreading, you could also infect others by traveling.	Ону тэнгэ, өскөтүн эн ковид тарҕаммыт сиригэр олорон атын сиргэ айанныы барар буоллаххына, атын дьону айан кэмигэр сыһыарыаххын сөп
Because of this, it is important not to travel if you are sick, or if you have been around someone with COVID-19 in the last two weeks.	Өскөтүн ыалдьа сылдьар, эбэтэр икки нэдиэлэ устата ковидынан ыалдьар киһини кытта алтыспыт буоллаххына, айанныыртан туттунар булгуччулаах
Because all travel has inherent risks, it is best to stay in your own community as much as possible.	Айан кэмигэр ыарыыга хаптарыахха сөп буолан, төһө кыалларынан дьиеҕэ олорор быдан ордук
If I am traveling, how can I stay safe?	Өскөтүн айанныыр буоллаххына, хайдах бэйэни харыстаныахха сөбүй?
If you must travel, there are several things you can do to stay safe. Most importantly, wash your hands as often as possible using hand sanitizer or soap and water for 20 seconds, if these are available.	Айанҥа турунар суһал буоллагына, сүрүн сүбэлэри тутуһуохха сеп. Илиини төһө кыалларынан субу-субу мыылалаах унан, эбэтэр антисептигынан сурбэ сөкүүндэ устата суунар ирдэнэр
If available, pack enough hand sanitizer to last for the entire trip.	Табыллар буолаҕына, антисептикка хаһаана сылдьан айанын устата илдьэ сырыт
Avoid touching your nose, mouth, or face. Avoid close contact with others, staying 6 feet away whenever possible.	Мурунҥун, уоскун уонна сирэйгин таарыйа сатаама. Дьону кытта алтыһыыттан туттуна сатаа, төһө кыалларынан бэйэ икки ардыгар икки миэтэрэ тэйиччи сырыт
Wear a mask or cloth face covering when in public.	Дьон мустар сиригэр сирэй мааскатын кэтэргин умнума
Cover coughs and sneezes with you elbow, not your hands.	Сөтөлгүн уонна ытырдаргын тоҥолоххо тоһуйа саата, ытыскаар буолбатах
Do not eat at restaurants. Instead, pick-up food or cook your own food whenever possible.	Рестораннарга аһыыртан туттун, ол онугар аскын бэйэҥ астыы сатаа
And lastly, remember to travel only when absolutely necessary. Minimizing travel will help keep you, your family, your community, and neighboring communities healthy.	Түмүккэ, дин ирдэнэр эрэ буоллагына айанныы сатаа. Айантан туттунуу эн дьие кэргэниҥ уонна олорор сирин дьоно-сэргэтэ чөл туруктаах буолар биир сүрүн олуга буоларын умнума